





Trinken und Getränke

– Generation 55plus



Themen in Theorie & Praxis:

-  Warum unser Körper Durst hat – und was passiert, wenn wir ihn ignorieren
-  Die goldene Menge – praktische Richtwerte für den Alltag
-  Wasser neu entdecken – kreative Ideen für einen frischen Geschmack statt klassischem Wasser
-  Trinken leicht gemacht – einfache Tipps und Tricks für regelmäßige Flüssigkeitszufuhr

... perfekt für heiße Sommertage!

Termin: Mittwoch, 17. Juni
10.00 – ca. 11.30 Uhr

Ort: Altes Rathaus
Lindenstr. 1, Waldbüttelbrunn

Referentin: Lea Pfeuffer-Zambanini
Ernährungswissenschaftlerin

Kosten: kostenlos

Anmeldung: bis 12.06. im Alten Rathaus

Melanie Fuchs | 0931/9709 2802 | 0175 4110772
altes-rathaus@waldbuettelbrunn.de



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Kitzingen-Würzburg

